

**Les Chefs cuisinent  
pour**

les Soignants, les Routiers,  
les Pompiers, les Forces de l'Ordre  
et les Enfants Orphelins

[www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html](http://www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html)



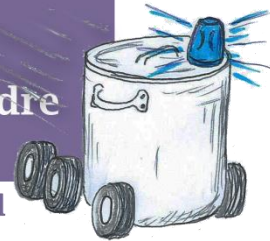
POM [www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr)

depuis 2020

**Les Chefs cuisinent  
pour**

les Soignants, les Routiers,  
les Pompiers, les Forces de l'Ordre  
et les Enfants Orphelins

[www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html](http://www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html)



LA RECETTE DE CETTE INITIATIVE EST SIMPLE :

des plats gratuits, livrés,  
concoctés par des Chefs  
pour les Soignants, les Routiers,  
les Pompiers et les Forces de l'Ordre.  
+ pour les Enfants Orphelins (depuis 2022).

1

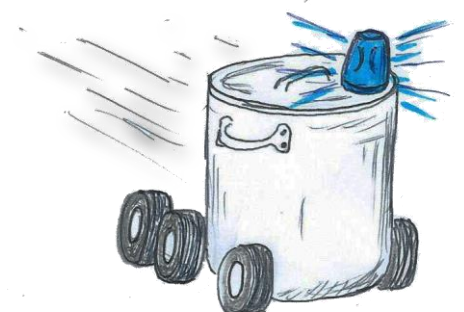
Lancée en avril 2020 à l'occasion de la crise COVID-19,  
**depuis 2021** cette initiative du Chef Laurent POULET  
est devenue un rendez-vous annuel fixe permanent  
qui se déroule tous les ans  
**pendant la dernière semaine d'OCTOBRE.**

2023 - ÉPISODE 05 / semaine 42-43

dernière mise à jour le 31 octobre 2023

Pour nous contacter : [pom@pomweb.fr](mailto:pom@pomweb.fr)

Notre page internet : sur le site [www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr) accès par le sommaire





## INTRODUCTION

Toujours  
& Encore  
MERCÌ.

Car l'initiative « Les Chefs cuisinent pour... » n'a pas l'intention d'oublier !  
D'oublier les Soignants, les Routiers, les Pompiers et les Forces de l'Ordre qui n'ont pas attendu la crise du COVID-19 pour agir au quotidien, leur métier c'est leur vocation.  
Malheureusement la très grande majorité des gens ont la mémoire courte, très courte...  
« Les Chefs cuisinent pour... » à l'inverse n'oublie pas celles et ceux qui agissent pour les autres.

Parce que leur travail, leur action, leur dévouement, ne s'arrêtent pas à la fin d'un confinement ou d'une crise, parce que c'est 365 jours par an qu'ils répondent présents chacune et chacun dans leur spécialité, nous tenions à leur témoigner régulièrement notre soutien et surtout leur dire que ce soutien n'est pas éphémère ou saisonnier.

Soignants, Routiers, Pompiers, Forces de l'Ordre, toutes celles et tous ceux qui sont en première, deuxième, troisième, quatrième, etc..., ligne ; caissières, personnels de l'énergie, du transport, de la distribution, de l'agroalimentaire, du nettoyage, de l'éducation nationale, maires, personnels de l'administration et des ministères, toutes celles et tous ceux qui sont en coulisses, ainsi que tous ceux que l'on oublie : nous pensons toujours à eux.

Cette initiative lancée le 6 avril 2020 qui a duré 9 semaines aura été une très Belle Aventure, une Magnifique Aventure humaine, une Aventure enrichissante pour tous sur tous les plans, une Aventure parsemée chaque jour de moments d'émotions inoubliables.  
Mais ce ne fut que l'ÉPISODE 01, puis octobre 2022 fut l'ÉPISODE 04 où les Enfants Orphelins sont devenus de nouveaux bénéficiaires, octobre 2023 est donc l'ÉPISODE 05, de ce qui est devenu un rendez-vous annuel permanent : « Les Chefs cuisinent pour... ».

*Laurent Poulet.*

Chef de Cuisine à Mougins

& toute la Famille des Covinators qui est au fourneau (> par ordre alphabétique) :

Les Covinators originels :

Alexandre AZIZA, Eugénie BÉZIAT, Andréa COTTARD, Christian COTTARD, Fabien COURAGE, Timéo DEGARDIN, François DEVOS, Sébastien GRAIZE, Alain HASCOËT, Aymeric ISAERT, Sabine PAWLIK, Laurent POULET, Frédéric RAMOS, Matthijs RAMOS, Thomas RAMOS, Jean-Louis RIZZO, Stéphane ROBOTTI, Bruno SEILLERY, Paul THIAULT, Thibaut VANDAELE, Jean-Paul VEZIANO, Benoît WITZ.

Les Covinators qui nous ont rejoints :

Didier ANIÈS, Baptiste BOURDON, Jean-Claude CANESTRIER, Clara CAUREZ, Serge CHOLLET, Lucien DALIAN Christine GHIBAUDO, Isabelle JEREZ, Sébastien MULLOT, Jean-François PHILIPPE, Christophe et Séverine PIGNOL, Thomas ROUX.

Les nouveaux Covinators « les Bleus » :

Marlène COURAGE, Patrice JOUILLEROT.

2023 - ÉPISODE 05 / semaine 42-43

dernière mise à jour le 31 octobre 2023

Pour nous contacter : [pom@pomweb.fr](mailto:pom@pomweb.fr)

Notre page internet : sur le site [www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr) accès par le sommaire





## ÉPISODE 05 : l'Aventure continue plus que jamais

### « LES CHEFS CUISINENT POUR » = ÉMOTION

Cette année sera inévitablement une année avec beaucoup d'émotion supplémentaire... Car en janvier 2023 Fabien COURAGE nous a quitté brutalement après un cancer foudroyant. Fabien était avant tout un Ami, rencontré en 1993 chez Pierre GAGNAIRE à Saint-Étienne, il était serveur, j'étais commis de cuisine.

Et en 2020 lorsque j'ai lancé « Les Chefs cuisinent pour... » (sans surprise) il a répondu présent, il a été le premier à agir en amont à mes côtés et a été l'un des premiers à venir au fourneau avec nous.

N'hésitez pas à visionner ou re-visionner son témoignage vidéo sur la page de notre site : <http://www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html>

En tous cas, je pense pouvoir parler au nom de tous les COVINATORS, pour dire que pendant cet ÉPISODE 05 nous penserons très fort à lui... Ce fut un privilège et un Bonheur de t'avoir avec nous, tu resteras pour toujours, comme nous tous, un COVINATOR.

D'autre part, cet ÉPISODE 05 sera l'occasion d'en faire un peu plus pour les Enfants Orphelins en leur offrant quelques surprises à la fin de leur déjeuner à notre Table...

Rappel de ce que c'est que « Les Chefs cuisinent pour Les Enfants Orphelins » :

L'idée est de proposer à ces Enfants, qui n'ont pour la plupart jamais été dans un restaurant de leur vie, de venir dans un restaurant éphémère créé pour eux juste pour un service. Qu'ils soient accueillis comme de vrais clients avec toute l'attention et le savoir-faire d'une belle table, grâce à tous les COVINATORS côté cuisine et côté salle.

L'idée va même un peu plus loin, en faisant participer certains Enfants à la réalisation des plats en cuisine en partant du Produit brut, y compris en utilisant certains Produits du Potager travaillé par ces Enfants avec la Maison de l'Enfance.

L'objectif est vraiment d'ouvrir ces Enfants sur de nouvelles choses, leur montrer ce qui est possible dans la vie, leur transmettre certaines valeurs comme le travail, le partage, la bienveillance, leur montrer comment en partant de pas grand-chose on peut : réaliser de grandes choses, créer un moment de plaisir gustatif, un moment de bonheur.

Avec et pour ces Enfants Orphelins l'Aventure Humaine continue plus que jamais.

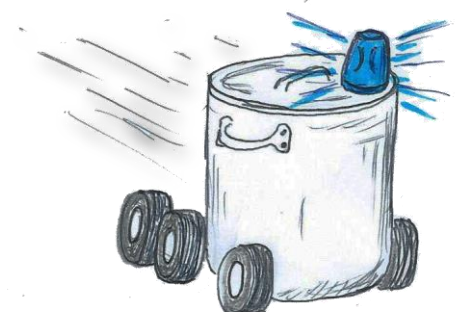
*Laurent Poulet.*

2023 - ÉPISODE 05 / semaine 42-43

dernière mise à jour le 31 octobre 2023

Pour nous contacter : [pom@pomweb.fr](mailto:pom@pomweb.fr)

Notre page internet : sur le site [www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr) accès par le sommaire





## CALENDRIER DES LIVRAISONS DE CET ÉPISODE 05

SEMAINE 42-43

## LUNDI 23 OCTOBRE 2023

Le déjeuner des ORPHELINS	12h30
ROUTIERS aire du Reyran	18h00 à 20h00

## MARDI 24 OCTOBRE 2023

POMPIERS Cannes	07h30
POLICE NATIONALE Cannes	08h00
HÔPITAL Cannes	08h30
GENDARMERIE Mougins	09h00
POLICE MUNICIPALE Mougins	09h30
POMPIERS Mougins	10h00
HÔPITAL Grasse	10h45
HÉLIO-MARIN Vallauris	11h30
POLICE NATIONALE Antibes	12h30
POMPIERS Antibes	13h00
EHPAD Antibes	13h30
POLICE MUNICIPALE Mandelieu	14h00

4

2023 - ÉPISODE 05 / semaine 42-43

dernière mise à jour le 31 octobre 2023

Pour nous contacter : [pom@pomweb.fr](mailto:pom@pomweb.fr)Notre page internet : sur le site [www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr) accès par le sommaire





## LES COVINATORS, L'ÉQUIPE AU FOURNEAU POUR CET ÉPISODE 05

**covinator** [ kcvinater ] n.m. (XXIe ; avril 2020 ; France ; *de coviner*)

il s'agit d'un individu de sexe masculin ou féminin, tueur de covid-19 qui agit avec ses propres outils, ses propres armes liées à son métier, à son échelle, avec détermination, sincérité, dans l'unique but d'agir contre les conséquences du covid-19 et pour apporter son soutien aux autres au travers de son savoir-faire.

Du verbe coviner : cuisiner et/ou pâtisser ensemble, pour les autres, pour le bonheur des autres.

> par ordre alphabétique :

Clara CAUREZ, Timéo DEGARDIN, François DEVOS, Christophe PIGNOL, Laurent POULET, Stéphane ROBOTTI, Thomas ROUX, Jean-Paul VEZIANO.

**une initiative  
en soutien  
à ceux  
qui sont  
au front  
tous les jours,  
toute l'année.**

tous des  
covinators !



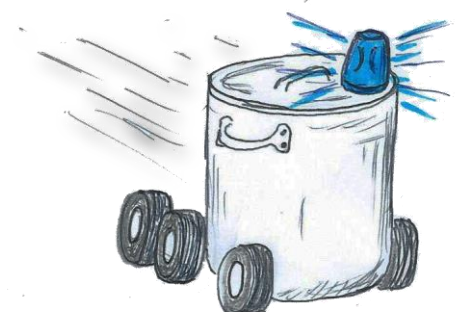
[www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html](http://www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html)

2023 - ÉPISODE 05 / semaine 42-43

dernière mise à jour le 31 octobre 2023

Pour nous contacter : [pom@pomweb.fr](mailto:pom@pomweb.fr)

Notre page internet : sur le site [www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr) accès par le sommaire



# Les Chefs cuisinent pour

les Soignants, les Routiers,  
les Pompiers, les Forces de l'Ordre  
et les Enfants Orphelins

[www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html](http://www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html)



POM [www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr)

## NOS PARTENAIRES SOLIDAIRES POUR CET ÉPISODE 05

### Les Chefs cuisinent pour

les Soignants, les Routiers,  
les Pompiers, les Forces de l'Ordre  
et les Enfants Orphelins

[www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html](http://www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour.html)



# MERCI.



À NOS PARTENAIRES SOLIDAIRES 2023 classés dans l'ordre où ils nous ont rejoints



[www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr)



FACULTÉ DES MÉTIERS  
ÉCOLE HÔTELIÈRE  
DE CANNES

[www.facultedesmetiers.cannes.com](http://www.facultedesmetiers.cannes.com)



Le Kafé et ses 3 éléments...  
[www.ka3.fr](http://www.ka3.fr)

**KATROIS**  
[www.katrois.fr](http://www.katrois.fr)



[www.balicco.fr](http://www.balicco.fr)



[www.cannes.com](http://www.cannes.com)



Génération  
Maximin

[www.jacquesmaximin2018.com](http://www.jacquesmaximin2018.com)

**Crédit Mutuel**  
Mouans-Sartoux



**DELOYE**  
Maree  
[www.deloye-maree.com](http://www.deloye-maree.com)



LA MOBILITÉ EST EN NOUS  
[www.fntr.fr/paca](http://www.fntr.fr/paca)



[www.all.accor.com/hotel/5275/index.fr.shtml](http://www.all.accor.com/hotel/5275/index.fr.shtml)

Les Rencontres de l'Opéra

**R SACE**  
Arts Productions

+

*Tous ceux qui ont souhaités rester anonyme.*

2023 - ÉPISODE 05 / semaine 42-43

dernière mise à jour le 31 octobre 2023

Pour nous contacter : [pom@pomweb.fr](mailto:pom@pomweb.fr)

Notre page internet : sur le site [www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr) accès par le sommaire





## MERCI à TOUS !

Ceux qui me connaissent savent à quel point le mot « Merci » est lourd de sens.

C'est pourquoi j'ai souhaité remercier noir sur blanc tous les COVINATORS, mais également toutes celles et tous ceux qui permettent que « Les Chefs cuisinent pour... » se concrétise.

par ordre alphabétique :

Laurent BALICCO, Éric BÉTAILLE, Gilles DELOYE, Christophe DUPRAT, Ahlam ESSAIFI, Delphine GANDRÉ, Audrey GOINEAU, Aymeric ISAERT, Patrice JOUILLEROT, Dimitri LEGOFF, Cyril LE ROUX, Béatrice LUPANO, Claude-Nicole MARTINOT, Jean-Noël MASSE, Jérôme OUVRIER, Christelle PETTINARI, Jean-François PHILIPPE, Dominique PONS, Frédéric RAMOS, Lucien SILLA, Cédric VIEIRA-AMADO, les 4 élèves cuisine, les 3 élèves salle et toutes les équipes de l'école hôtelière de Cannes.

Car chacune et chacun de par sa volonté, son enthousiasme, son petit geste, son travail, son engagement, a contribué à la bonne mise en place de cet ÉPISODE.

7

*Laurent Poulet.*

2023 - ÉPISODE 05 / semaine 42-43

dernière mise à jour le 31 octobre 2023

Pour nous contacter : [pom@pomweb.fr](mailto:pom@pomweb.fr)

Notre page internet : sur le site [www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr) accès par le sommaire





LES INFOS + LES DÉTAILS DE L'ÉPISODE 05 DE CETTE AVENTURE...

À retrouver sur notre page internet dédiée :  
[http://www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour\\_05.html](http://www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour_05.html)

TOUTES LES PHOTOS DE L'ÉPISODE 05 DE CETTE AVENTURE...

À retrouver sur notre page internet dédiée :  
[http://www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour\\_05.html](http://www.pomweb.fr/LesChefsCuisinentPour_05.html)

8

2023 - ÉPISODE 05 / semaine 42-43

dernière mise à jour le 31 octobre 2023

Pour nous contacter : [pom@pomweb.fr](mailto:pom@pomweb.fr)

Notre page internet : sur le site [www.pomweb.fr](http://www.pomweb.fr) accès par le sommaire

